

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 ИМ.В.О.КАРПОВА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

Проект на тему:  
**«Мотокросс как вид спорта»**

(спорт)

Выполнил ученик 9 «Б» класса  
Шашлыков Роман

Руководитель проекта  
Хайдаров Марат Сахабович,  
учитель английского языка

г-к Анапа

2021 г.

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Введение   | 3  |
| Глава 1. Значение мотоспорта   | 5  |
| 1.1. Мотокросс как вид спорта  | 5  |
| 1.2. Роль и значение мотоспорта  | 5  |
| 1.3. Что такое мотоспорт?  | 6  |
| Глава 2. Анкетирование учащихся  | 9  |
| 2.1. Анкета по выявлению мер, которые могут снизить число ДТП<br>с участием мотоциклов | 9  |
| Заключение   | 12 |
| Список литературы  | 13 |
| Приложение   |    |

## Введение

Свой проект я хочу посвятить актуальному во все времена – мотоспорту. Этот вид спорта подразумевает под собой дуэт человека и двухколесной машины, сочетает в себе физические нагрузки, а также умственные – по совершенствованию мотоцикла, необходимому для побед в соревнованиях. Мотоспорт уникален тем, что, хотя мотоциклист и перемещается за счет работы силового агрегата, но все равно он должен затрачивать энергию. Энергозатраты проявляются в маневрировании, изменении положения центра тяжести и других приемах пилотирования. Затраты эти немалые, иначе мотоспорт не был бы спортом. К тому же для достижения успехов в мотоспорте нужно затрачивать, как я уже сказал, умственные усилия: не только "прикинуть", как "воткнуть» движок большего "калибра", но даже в ходе соревнований подмечать все реакции машины на свои действия. На основе выводов намечается направление усовершенствования, далее – методы его наиболее выгодного воплощения, обкатка, тренировка, состязание...

В моей работе рассмотрены наиболее известные виды мотоспорта. Некоторые из них берут свое начало с момента развития первых аппаратов, другие придуманы человеком сравнительно недавно. Как видно из оглавления, видов мотоспорта не бесконечное множество. Но, с другой стороны, новые его виды могут проявляться как производные уже существующих, – с измененными условиями. Это зависит от фантазии человека и от мотивированности данных внедрений с точки зрения физиологии – главного критерия в спорте.

В проекте преобладает информация, заимствованная из электронных источников и моего личного опыта. Это связано с тем, что хотя мотоспорт сегодня и широко развит во всем мире, но литературы по нему, мягко говоря, недостаточно. Да и та датируется даже не девяностыми годами. А жаль. Пришлось "пропускать" через себя электронный материал по этой теме. Что касается журналов "За рулем" 70-80-х годов (далее – "ЗР") и "Мото", то в них

все статьи написаны людьми, посвятившими себя мотоспорту, инженерами, испытателями, ведущими конструкторами мотозаводов – людьми опытными. К тому же устройство трассы, законы физики, история не устаревают.

Цель – изучить роль и значение мотоспорта в современном мире.

Задачи:

- изучить понятийный аппарат данного вопроса,
- изучить роль и значение мотоспорта,
- разработать вопросы анкеты,
- провести анкетирование во 2, 9 и 10 классах,
- подсчитать результаты и сформулировать вывод.

## **Глава 1. Значение мотоспорта**

### **1.1. Мотокросс как вид спорта**

Люди склонны создавать коллективы (группы, кружки, секции) исходя из общих увлечений, интересов. Спорт имеет много направлений, известных и не очень.

Среди известных – мотоспорт. Он объединяет людей, похожих по темпераменту, запасу знаний, увлечениям, физическим и интеллектуальным возможностям, неформально группирует их в команды, разрушая психологические барьеры и значимость социального положения, заставляет обмениваться практическими навыками и знаниями, и иногда – отстаивать честь города (региона, страны) на спортивной арене.

Для занятий мотоспортом требуется хорошее здоровье, устойчивая психика, дисциплинированность, самоотверженность. С технической точки зрения мотоспорт способствует решению конструктивных задач, накоплению информации и поиску новых идей для совершенствования серийной продукции. Таким образом, мотоспорт и автомобилестроение взаимно дополняют друг друга в широкой области человеческой деятельности. С экономической точки зрения мотоспорт оказывает существенное влияние на реализацию продукции и запасных частей. Ведь одобрение у потребителей получают те марки машин и мотоциклов, которые успешно выдержали различные испытания в соревнованиях. Нельзя не учитывать и то, что мотоспорт является одним из массовых спортивных зрелищ. Мотокросс – это вид спорта, в котором спортсмен не только активизирует резервные силы организма, поскольку задействованы практически все отделы мускулатуры, но и ведет активную умственную работу по оттачиванию навыков и настройке мотоцикла.

### **1.2. Роль и значение мотоспорта**

Сегодня нет необходимости доказывать огромное значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья, предупреждения заболеваний, повышения устойчивости и сопротивляемости

организма. При правильной тренировке и здоровом образе жизни люди могут длительно сохранять здоровье и высокие функциональные возможности организма. Мотоспорт является активным помощником в этом направлении. Ведь в этом виде спорта спортсмен не только активизирует резервные силы организма (задействованы практически все отделы мускулатуры спортсмена), но и ведет активную умственную работу по оттачиванию навыков и настройке мотоцикла. Заболевания у мотоспортсменов - результат не занятий спортом как таковых, а определенных "факторов риска". Их изучение, с учетом специфики каждого вида мотоспорта, выявление, предупреждение и устранение значительно уменьшают возможность повреждения здоровья, позволят сохранить его даже в условиях самой напряженной тренировки, а тем самым будут способствовать совершенствованию тренировочного процесса, повышению спортивных результатов и надежности спортсменов, усилят социальную значимость спорта.

Распространенное же среди определенной части ученых, тренеров, спортсменов и журналистов мнение о несоответствии понятий "спорт" (мотоспорт, все-таки, несет в себе некоторую опасность для здоровья) и "здоровье" не только не имеет достаточных оснований, но и опасно, ибо создает представление об определенной фатальности, мешает тем самым поиску и устранению факторов риска, ставит под сомнение целесообразность достижения рекордных результатов.

### **1.3. Что такое мотоспорт?**

Мотоспорт сочетает в себе физические нагрузки, а также умственные – по совершенствованию мотоцикла, необходимому для побед в соревнованиях. Мотоспорт уникален тем, что, хотя мотоциклист и перемещается за счет работы силового агрегата, но все равно он должен затрачивать энергию. Энергозатраты проявляются в маневрировании, изменении положения центра тяжести и других приемах пилотирования. Затраты эти немалые, иначе мотоспорт не был бы спортом. Для достижения успехов в мотоспорте нужно затрачивать, умственные усилия Намечается

методы его наиболее выгодного воплощения, обкатка, тренировка, состязание!

К мотоспорту относятся виды спорта, которыми занимаются на моторизованных транспортных средствах по специальным трассам. Эти виды спорта делятся на 4 группы:

- мотоциклетный спорт,
- автомобильный спорт,
- моторизованный спорт на воде,
- водные лыжи.

В этих основных группах образовались специальные дисциплины, которые в свою очередь делятся на классические и национальные.

К группе классических дисциплин в мотоциклетном спорте относятся:

- шоссейно-кольцевые гонки,
- гонки на мотоциклах по местности,
- мотокроссы,
- триал,
- спидвей,
- гонки на льду,
- гонки на травяном и песчаном треке,
- мотобол,
- скийоринг.

Деятельность всеобщего Союза мотоспорта направлена на развитие индивидуальных и коллективных занятий мотоспортом в свободное время на машинах серийного производства.

Проводятся такие соревнования, как:

- заезды на ориентирование,
- охота за лисами,
- звездные заезды,
- соревнования на правила вождения,
- соревнования на экономию горючего,

- общий туризм: многодневные мотоциклетные соревнования (многоборье), моторалли (туристические слеты-соревнования),
- мотобол.

Соревнования по мотоспорту – соревнования на скорость с учетом оценок по очкам. Места распределяются в зависимости от времени, в течение которого проходятся заданные контрольные участки (КУ). При оценках по очкам принимаются во внимание действия водителя на трассе. Оценка по очкам сочетается с оценкой по времени; к этому прибегают при равном количестве очков или когда при завышении времени это ставит гонщика вне зачета. Зачет по очкам принимается во внимание, если намечается победитель по многоборью. В соответствии с занятыми местами в отдельных заездах оценка по очкам после окончания соревнований складывается и затем выводится общая оценка за место.

## Глава 2. Анкетирование учащихся

### 2.1. Анкета по выявлению мер, которые могут снизить число ДТП с участием мотоциклов

Для достижения поставленной цели проекта, мы разработали вопросы анкеты и провели её во 2, 9 и 10 классах. Общее число учащихся, которые ответили на вопросы - 64 человека.

Цель анкетирования: определение мер, которые могут уменьшить число ДТП с участием мотоциклов. Инструкция: ученику предлагается ознакомиться с утверждениями и дать один или несколько вариантов ответа. Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1

#### Результаты анкетирования учащихся

| Вопросы  | Результаты в %                                  |
|--|---|
| 1. Укажите ваш пол<br><input type="radio"/> Женский<br><input type="radio"/> Мужской                                     | 30 ч. – 46,9 %<br>34 ч. – 53,1 %                |
| 2. Ваш возраст<br><input type="radio"/> 6-10 лет<br><input type="radio"/> 11-15 лет<br><input type="radio"/> 16 и старше | 24 ч. – 37,5%<br>26 ч. - 40,6%<br>14 ч. - 21,9% |
| 3. Катались ли вы когда-нибудь на мотоцикле?<br><input type="radio"/> Да<br><input type="radio"/> Нет                    | 35 ч. - 54,7%<br>29 ч. - 45,3%                  |
| 4. Считаете ли вы мотоциклы опасным видом спорта?<br><input type="radio"/> Да<br><input type="radio"/> Нет               | 46 ч. – 71,9%<br>18 ч. - 28,1%                  |
| 5. Как вы считаете, какие меры могут уменьшить число ДТП с участием мотоциклов? Выберите все подходящие варианты.        |   |

|   |               |
|---|---------------|
| ○ Добросовестное учение в автошколе   | 60 ч. - 93,8% |
| ○ Водительское умение и опыт  | 58 ч. - 90,7% |
| ○ Правильный выбор одежды   | 59 ч. - 92,1% |
| ○ Наличие шлема   | 60 ч. - 93,8% |
| ○ Наличие на одежде светоотражательных лент                                     | 45 ч. - 70,3% |
| ○ Проведение конкурсов на лучшее управление мотоциклом и знаний правил движения | 30 ч. - 46,7% |
| ○ Водителям автомобилей быть более внимательными и смотреть в боковые зеркала   | 60 ч. - 93,8% |
| ○ Техническая исправность мотоцикла   | 46 ч. - 71,9% |
| ○ Свой вариант  |               |
| ▪ Быть аккуратными  | 6 ч. - 9,3%   |
| ▪ Уважать других водителей  | 12 ч. - 18,8% |

В данной таблице мы видим, что большая часть ребят каталась на мотоциклах. Они понимают, что мотоциклы – это опасный вид спорта и считают, что уменьшить число ДТП с участием мотоциклов можно, благодаря соблюдению определенных правил:

- добросовестному учению в автошколе,
- водительскому умению и опыту,
- правильному выбору одежды,
- наличию шлема,
- наличию на одежде светоотражательных лент,
- проведение конкурсов на лучшее управление мотоциклом и знаний правил движения,
- технической исправности мотоцикла.

## Заключение

В проекте мы рассмотрели историю возникновения мотоспорта, классификацию мото и виды мотоспорта, их особенности. Рассмотрены примеры истории, и основные этапы развития мотоциклов и мотоспорта как в России так и в мире.

Чтобы стать мотоспортсменом, необязательно иметь дорогой импортный байк и входить в какую — либо спортивную команду. В мотоспорте главное — увлеченность и знания.

В 70-80-х годах в СССР, когда не хватало запчастей (даже для мото клубов), то люди, которые были увлечены, создавали сами эти детали. А в дальнейшем и собирали мото сами из того, что удавалось сделать и получить в виде запчастей.

Так, люди своими руками создавали «совкоциклы» и они становились лучшими спортивными машинами! И побеждали.

Важно стремление спортсменов к знаниям и к развитию, а не в шайку хулиганов. Спорт и мотостроение ведет к умственному и физическому развитию.

Для многих людей мотоспорт стал образом жизни. Они не мыслят жизни без мотоспорта.

Спорт великолепно снимает стрессы, дает человеку смысл жизни и радость побед! А мотоспорт что уменьшить число ДТП с участием мотоциклов можно, благодаря соблюдению определенных правил:

- добросовестному учению в автошколе,
- водительскому умению и опыту,
- правильному выбору одежды,
- наличию шлема,
- наличию на одежде светоотражательных лент,
- проведение конкурсов на лучшее управление мотоциклом и знаний правил движения,
- технической исправности мотоцикла.

## Список литературы

1. Амосов Н.М. «Раздумья о здоровье». Киев, 1987
2. "За рулем", журнал. - 32 с. (№12¢70, 1¢71, 3¢74, 1¢83, 10¢83, 6¢84, 12¢87, 1¢88)
3. "Мото», журнал. – 120 с. (№6, 9¢2002)
4. Сергей ЧИЧКОВ, Член Комитета РАФ по дрег-рейсингу  
([www.chat.ru/racing=moto](http://www.chat.ru/racing=moto))
5. «Физкультура и спорт», малая энциклопедия. М., «Радуга», 1982.
6. <http://www.motogp.ru/MX.About#>
7. <http://www.al.siberia.net>

**Анкета по выявлению мер, которые могут снизить число ДТП с участием мотоциклов**

1. Укажите ваш пол

- Женский
- Мужской

2. Ваш возраст

- 6-10 лет
- 11-15 лет
- 16 и старше

3. Катались ли вы когда-нибудь на мотоцикле?

- Да
- Нет

4. Считаете ли вы мотоциклы опасным видом спорта?

- Да
- Нет

5. Как вы считаете, какие меры могут уменьшить число ДТП с участием мотоциклов? Выберите все подходящие варианты.

- Добросовестное учение в автошколе
- Водительское умение и опыт
- Правильный выбор одежды
- Наличие шлема
- Наличие на одежде светоотражательных лент
- Проведение конкурсов на лучшее управление мотоциклом и знаний правил движения
- Водителям автомобилей быть более внимательными и смотреть в боковые зеркала
- Техническая исправность мотоцикла
- Свой вариант \_\_\_\_\_